

湖南省直单位 2026 年大学生实习岗位计划表

序号	单位名称	岗位名称	岗位要求	岗位补贴	实习时长	所需人数	实习地点
1	民主党派湖南省委机关行政事务管理办公室	文字综合	文史哲大类、理工科大类，本科在读及以上	提供交通、伙食补贴，购买人身意外伤害保险	7月至9月	1	民主党派湖南省委机关
2	民革湖南省委会	社会服务处行政与项目助理	文、史、哲专业，本科在读及以上	提供交通、伙食补贴，购买人身意外伤害保险	7月至9月	1	民主党派湖南省委机关
3	民革湖南省委会	宣传联络处业务助理	文、史、哲专业，本科在读及以上	提供交通、伙食补贴，购买人身意外伤害保险	9月至11月	1	民主党派湖南省委机关
4	民进湖南省委会	办公室文秘	文、史、哲专业，本科在读及以上，熟练掌握Word、Excel等办公软件	提供交通、伙食补贴，购买人身意外伤害保险	3至6个月	1	民主党派湖南省委机关
5	农工党湖南省委会	办公室综合辅助	本科在读及以上	提供交通、伙食补贴，购买人身意外伤害保险	7月至9月	1	民主党派湖南省委机关
6	农工党湖南省委会	办公室综合辅助	本科在读及以上	提供交通、伙食补贴，购买人身意外伤害保险	10月至12月	1	民主党派湖南省委机关
7	致公党湖南省委会	办公室侨海专岗	汉语言文学、新闻传播、公共管理、社会工作等相关专业；硕士在读及以上；熟练掌握Word、Excel、PPT等办公软件；具备良好的文字敏感度和文字处理能力	提供交通、伙食补贴，购买人身意外伤害保险	7月至9月	1	民主党派湖南省委机关
8	致公党湖南省委会	组织处专岗	政治学与行政学、思想政治教育、汉语言文学/文秘、汉语国际教育、公共管理、行政管理，本科在读及以上	提供交通、伙食补贴，购买人身意外伤害保险	7月至9月	1	民主党派湖南省委机关
9	湖南省委改革办	文字综合	经济学、金融学、管理学等专业，具有一定的文字功底	提供伙食补贴	7月至9月	2	省委改革办机关
10	湖南省委金融办	综合文秘	金融、会计、法律专业；本科在读及以上	提供交通、伙食补贴，购买人身意外伤害保险	7月至12月	1	省委金融办机关
11	湖南省委金融办	金融服务与协调岗	金融学专业；硕士在读及以上	提供交通、伙食补贴，购买人身意外伤害保险	7月至12月	1	省委金融办机关
12	湖南省委金融办	防范非法金融活动宣传岗	金融、经济管理、新闻传媒专业；本科在读及以上	提供交通、伙食补贴，购买人身意外伤害保险	7月至12月	1	省委金融办机关
13	湖南省委金融办	监管岗位	经济和管理学类、法学类相关专业；本科在读及以上；熟悉融资担保、融资租赁、商业保理相关行业知识	提供交通、伙食补贴，购买人身意外伤害保险	7月至12月	1	省委金融办机关
14	湖南省委金融办	法律综合实习岗位	法学相关专业，硕士在读及以上	提供交通、伙食补贴，购买人身意外伤害保险	7月至12月	1	省委金融办机关
15	湖南省教育科学研究院	办公室文字综合	教育类相关专业，硕士在读及以上	提供伙食补贴，购买人身意外伤害保险	10月至12月	1	湖南省教育科学研究院
16	湖南省教育科学研究院	基础教育综合研究服务岗位	教育类相关专业，硕士在读及以上	提供伙食补贴，购买人身意外伤害保险	10月至12月	1	湖南省教育科学研究院
17	湖南省教育科学研究院	职业教育教研助理	教育类相关专业，硕士在读及以上，了解职业教育研究，熟悉量化研究和质性研究	提供伙食补贴，购买人身意外伤害保险	10月至12月	2	湖南省教育科学研究院
18	湖南省教育科学研究院	高等教育科研助理	教育类相关专业，硕士在读及以上	提供伙食补贴，购买人身意外伤害保险	6个月	2	湖南省教育科学研究院
19	湖南省教育科学研究院	民办教育科研助理	教育学、统计学、法学、马克思主义理论、经济学；本科在读及以上；熟悉社会科学研究范式，具备较强的科研能力、文字综合能力及沟通协作能力	提供伙食补贴，购买人身意外伤害保险	10月至12月	2	湖南省教育科学研究院
20	湖南省教育科学研究院	责任编辑	编辑出版专业，硕士在读及以上	提供伙食补贴，购买人身意外伤害保险	10月至12月	1	湖南省教育科学研究院
21	湖南省教育科学研究院	教育督导综合岗	教育学专业，本科在读及以上，熟悉办公软件	提供伙食补贴，购买人身意外伤害保险	10月至12月	1	湖南省教育科学研究院
22	湖南省高等学校干部培训中心 (中共湖南省委教育工作委员会党校)	教务部教学管理秘书	硕士在读及以上	提供午餐、住宿；津补贴按上级要求和政策发放，购买人身意外伤害保险	9月至12月	1	长沙市雨花区同升路16号
23	湖南生物机电职业技术学院	实习辅导员(男)	教育学、心理学、思政教育、计算机等专业，硕士在读及以上，中共党员(含中共预备党员)，需出入男生宿舍。	每月各类补贴合计不低于长沙市最低工资标准，购买人身意外伤害保险	9月至次年1月或次年2月至6月	3	湖南生物机电职业技术学院
24	湖南生物机电职业技术学院	实习辅导员(女)	教育学、心理学、思政教育、计算机等专业，硕士在读及以上，中共党员(含中共预备党员)，需出入女生宿舍。	每月各类补贴合计不低于长沙市最低工资标准，购买人身意外伤害保险	9月至次年1月或次年2月至6月	2	湖南生物机电职业技术学院

湖南省直单位 2026 年大学生实习岗位计划表

序号	单位名称	岗位名称	岗位要求	岗位补贴	实习时长	所需人数	实习地点
25	湖南生物机电职业技术学院	实训专干	专业不限，硕士在读及以上	每月各类补贴合计不低于长沙市最低工资标准，购买人身意外伤害保险	11月至次年5月	1	湖南生物机电职业技术学院
26	湖南生物机电职业技术学院	校内实习岗	专业不限，团学骨干优先	按勤工俭学全勤岗待遇	9月至次年1月或次年2月至6月	8	湖南生物机电职业技术学院
27	湖南省民族宗教事务委员会	《民族论坛》编辑部实习编辑	哲学类、中国语言文学类、新闻传播学类、历史学类、政治学类、社会学类；硕士在读及以上；熟练使用办公软件	提供伙食	7月开始，不少于3个月	1	省民族宗教事务委员会
28	湖南注会评估行业天职国际会计师事务所(特殊普通合伙)湖南分所	审计实习生	本科在读及以上，财会相关专业，熟练使用Excel等办公软件	入职购买意外险，出差项目包食宿，长沙项目有餐补	6月至8月	5	湖南长沙
29	湖南注会评估行业天职国际会计师事务所(特殊普通合伙)湖南分所	管理咨询实习生	本科在读及以上，财会或者数据分析专业，有一定的财务基础、文字撰写能力、PPT制作能力	入职购买意外险，出差项目包食宿，长沙项目有餐补	6月至8月	5	湖南长沙
30	湖南注会评估行业中兴华会计师事务所(特殊普通合伙)湖南分所	审计实习生	财会相关专业，熟练使用Excel等办公软件	入职购买意外险；出差项目包食宿	30天	30人(暑假10人，寒假20人)	中兴华会计师事务所湖南分所
31	湖南注会评估行业湘能卓信会计师事务所(特殊普通合伙)	审计实习生	会计学、审计、财务管理、统计学、大数据、数学等相关专业大三及以上在校生，财会+数理复合专业优先。掌握基础会计、审计、财税理论知识，看得懂账簿、会计凭证与财务报表；熟练 Excel；数据透视表、常用函数、批量数据处理；会 Python (Pandas)、PowerBI/Tableau 数据可视化优先。细心严谨、数字敏感度高，逻辑思维强；服从项目安排，可接受短期出差、阶段性加班，责任心强。	出差项目包食宿，长沙项目有餐补。针对实习期和实习内容酌情考虑购买意外险。	12月至次年3月	15	根据项目情况而定
32	湖南省社会保险服务中心	综合管理	中文专业，本科在读及以上，有基础的文字处理能力和沟通协调能力	提供伙食补贴，购买人身意外伤害保险	7月份	1	湖南省社会保险服务中心
33	湖南省社会保险服务中心	财务	财务专业，本科在读及以上，有基础的文字处理能力和沟通协调能力	提供伙食补贴，购买人身意外伤害保险	7月份	1	湖南省社会保险服务中心
34	湖南省社会保险服务中心	社保权益	经济、管理专业，本科在读及以上，有基础的文字处理能力和沟通协调能力	提供伙食补贴，购买人身意外伤害保险	7月份	1	湖南省社会保险服务中心
35	湖南省社会保险服务中心	社保稽核	人工智能或计算机专业，本科在读及以上，有基础的文字处理能力和沟通协调能力	提供伙食补贴，购买人身意外伤害保险	7月份	1	湖南省社会保险服务中心
36	湖南省社会保险服务中心	新职业伤害保障试点	医学专业，本科在读及以上，要求有基础的文字处理能力和沟通协调能力	提供伙食补贴，购买人身意外伤害保险	7月份	1	湖南省社会保险服务中心
37	湖南省社会保险服务中心	劳动能力鉴定	医学专业，本科在读及以上，要求有基础的文字处理能力和沟通协调能力	提供伙食补贴，购买人身意外伤害保险	7月份	1	湖南省社会保险服务中心
38	湖南省就业服务中心	综合管理	专业不限，本科在读及以上，要求有基础的文字处理能力和沟通协调能力	提供伙食补贴，购买人身意外伤害保险	7月份	2	湖南省就业服务中心
39	湖南省商务厅	办公室文电	本科在读及以上	提供伙食补贴，购买人身意外伤害保险	7月至8月	1	芙蓉区五一大道98号
40	湖南省商务厅	办公室宣传	本科在读及以上	提供伙食补贴，购买人身意外伤害保险	7月至8月	1	芙蓉区五一大道98号
41	湖南省商务厅	综合调研处文字综合	不限专业，本科在读及以上，熟练掌握办公软件	提供伙食补贴，购买人身意外伤害保险	3-6个月	1	芙蓉区五一大道98号
42	湖南省商务厅	法规处法律服务	法律专业	提供伙食补贴，购买人身意外伤害保险	7月至12月	1	芙蓉区五一大道98号
43	湖南省商务厅	市场建设和调节处见习市场运行监测分析员岗	经济学、哲学、法学等相关专业，本科在读及以上	提供伙食补贴，购买人身意外伤害保险	7月至12月	1	芙蓉区五一大道98号
44	湖南省商务厅	流通处节能环保	环境保护和节能减排专业，本科在读及以上，具备较强文字综合能力。	提供伙食补贴，购买人身意外伤害保险	7月至12月	1	芙蓉区五一大道98号
45	湖南省商务厅	流通处县域经济岗位	经济贸易专业或农业经济专业，本科在读及以上，具备较强文字综合能力。	提供伙食补贴，购买人身意外伤害保险	7月至12月	1	芙蓉区五一大道98号
46	湖南省商务厅	会展处文字综合	专业不限，会展、会展经济与管理、会展策划与管理、旅游管理专业会展方向等专业优先，具备较强的文字综合与活动组织能力	提供伙食补贴，购买人身意外伤害保险	7月至12月	1	芙蓉区五一大道98号

湖南省直单位 2026 年大学生实习岗位计划表

序号	单位名称	岗位名称	岗位要求	岗位补贴	实习时长	所需人数	实习地点
47	湖南省商务厅	投资促进处投资促进岗	本科在读及以上，外语、经济学、管理学大类	提供伙食补贴，购买人身意外伤害保险	7月至12月	2	芙蓉区五一大道98号
48	湖南省商务厅	投资管理处产业招商研究	人工智能、计算机科学与技术、数学、统计学相关专业；能熟练使用办公软件，具备报告撰写能力；英语CET-6或同等水平以上，能处理英文资料；有大模型应用开发、数据分析或AI项目经验者优先	提供伙食补贴，购买人身意外伤害保险	7月至12月	1	芙蓉区五一大道98号
49	湖南省商务厅	自贸区评估指导处数据统计岗	大数据或相关统计专业	提供伙食补贴，购买人身意外伤害保险	3至6个月	1	芙蓉区五一大道98号
50	湖南省林业局	办公室综合	专业不限，硕士在读及以上	提供交通、伙食、实习补贴，购买人身意外伤害保险	7月至8月	1	湖南长沙
51	湖南省林业局	办公室综合	专业不限；本科在读及以上，熟练掌握办公软件的使用	提供交通、伙食、实习补贴，购买人身意外伤害保险	7月至8月	1	湖南长沙
52	湖南省林业局	机关党委综合	专业不限；硕士在读及以上；在校期间从事过办公室综合工作、党务工作，或担任学生会干部有行政工作经验者优先	提供交通、伙食、实习补贴，购买人身意外伤害保险	7月至8月	1	湖南长沙
53	湖南省林业局	造林处业务岗	林学类专业；本科在读及以上；掌握一定林业专业知识，熟练使用办公软件	提供交通、伙食、实习补贴，购买人身意外伤害保险	7月至8月	1	湖南长沙
54	湖南省林业局	资源处综合	林学类专业；本科在读及以上；熟练使用办公软件	提供交通、伙食、实习补贴，购买人身意外伤害保险	7月至8月	1	湖南长沙
55	湖南省林业局	基金站绿色金融管理	林学类、金融学类专业；本科在读及以上；熟悉林业或金融管理	提供交通、伙食、实习补贴，购买人身意外伤害保险	7月至8月	1	湖南长沙
56	湖南省林业局	生防站综合	林学类、植物保护专业；本科在读及以上；熟练掌握办公软件的使用	提供交通、伙食、实习补贴，购买人身意外伤害保险	7月至8月	1	湖南长沙
57	湖南省林业局	湿地中心湿地保护管理	水土保持与荒漠化防治、林学等专业；本科在读及以上；熟练掌握Arcgis等软件应用	提供交通、伙食、实习补贴，购买人身意外伤害保险	7月至8月	1	湖南长沙
58	湖南省林业局	事务中心融媒	新闻传播学类、美术类专业优先；本科在读及以上；擅长摄影	提供交通、伙食、实习补贴，购买人身意外伤害保险	7月至8月	1	湖南长沙
59	湖南省林业局	事务中心两馆管理	电子信息与计算机类、播音与主持艺术专业；本科在读及以上，有讲解经验优先	提供交通、伙食、实习补贴，购买人身意外伤害保险	7月至8月	1	湖南长沙
60	湖南省林业局	监评中心信息化管理	电子信息与计算机类专业；硕士在读及以上，熟悉软件开发	提供交通、伙食、实习补贴，购买人身意外伤害保险	7月至8月	1	湖南长沙
61	湖南广播电视台技术调度中心	视觉创意设计	视觉传达设计、数字媒体艺术专业；大专在读及以上；熟练掌握PS、PR、AE（重点），3DMAX、UE、TD（重点），掌握AIGC相关工具。		3至6个月	5	湖南长沙
62	湖南广播电视台技术调度中心	AIGC制作与工程	数字媒体艺术、编导、新媒体、视觉传达专业；本科在读及以上；熟练掌握PS/AE/PR/剪辑等软件操作；了解AIGC创作流程，掌握各大主流AI工具基础实操。有实际操作经验优先		3至6个月	3	湖南长沙
63	湖南广播电视台技术调度中心	灯光设计与工程	舞台灯光设计、影视灯光专业；本科在读及以上、专业优秀者可适当放宽；熟悉灯光设备及MA控制台操作，能协助完成灯光设计、装台、对光、编程等操作；掌握Dimence、Vectorworks、WYSIWYG等灯光设计/控台软件者优先；具备良好的团队协作与沟通能力，能适应演出行业高强度、多场次的工作节奏；热爱舞台艺术，有责任心，能根据要求配合完成灯光效果调整与现场执行		3至6个月	5	湖南长沙
64	湖南广播电视台经视频道	实习摄像	影视专业，本科在读及以上		2至6个月	5	湖南经视大楼
65	湖南广播电视台经视频道	实习主持	大专在读及以上，播音、传媒类专业优先		2至6个月	2	湖南经视大楼
66	湖南广播电视台经视频道	实习电视技术	广播电视工程，电子信息，通信工程，数字媒体技术，计算机网络，影视技术等相关专业，大专在读及以上		2至6个月	4	湖南经视大楼
67	湖南广播电视台经视频道	实习IT网络技术	计算机、网络工程、通信工程、物联网等相关专业，大专在读及以上		2至6个月	3	湖南经视大楼
68	湖南广播电视台经视频道	实习业务员	大专及以上学历		2至6个月	3	湖南经视大楼

湖南省直单位 2026 年大学生实习岗位计划表

序号	单位名称	岗位名称	岗位要求	岗位补贴	实习时长	所需人数	实习地点
69	湖南广播电视台视音频	实习文案策划	文笔扎实、富有创意；参与公司（频道）电视剧、节目、活动等项目的宣传策划工作，参与各项目宣传工作的落地执行		2至6个月	4	湖南经视大楼
70	湖南广播电视台视音频	实习后期剪辑	熟练掌握各类剪辑软件		2至6个月	3	湖南经视大楼
71	湖南广播电视台视音频	实习导演	参与节目策划、选题讨论、文案润色，配合团队完成内容创新与改版优化；协助导演完成短视频、活动宣传工作；跟进拍摄流程，负责现场人员对接、机位调度、流程把控、道具物料统筹，保障拍摄顺利落地；完成导演组交办的其他日常工作、统筹、辅助类工作		2至6个月	10	湖南经视大楼
72	湖南广播电视台视音频	实习记者	参与新闻日常选题策划、线索挖掘、现场采访、文稿撰写与出镜报道，适配新媒体内容改编推送，完成栏目交办的各项采编工作		2至6个月	5	湖南经视大楼
73	湖南广播电视台都市频道	新媒体编辑	新闻、中文等相关专业，熟练掌握剪辑软件		2至6个月	4	湖南长沙金鹰大厦
74	湖南广播电视台都市频道	新媒体记者	新闻、中文等相关专业，熟练掌握剪辑软件		2至6个月	2	湖南长沙金鹰大厦
75	湖南广播电视台都市频道	新媒体运营	新闻、中文等相关专业，熟练掌握剪辑软件		2至6个月	2	湖南长沙金鹰大厦
76	湖南广播电视台都市频道	编辑	能编辑制作完整短视频，编辑专业优先		2至6个月	4	湖南长沙金鹰大厦
77	湖南金鹰卡通传媒有限公司	实习导演	广播电视、编导、传播、汉语言等等相关专业，本科在读及以上，熟练操作office等办公软件		3个月	20	广电中心七彩盒子漂洋办公区
78	湖南金鹰卡通传媒有限公司	实习策划	专业不限、本科在读及以上，熟练使用PPT等办公软件，文字功底较强，有一定策划能力		3个月	2	广电中心七彩盒子漂洋办公区
79	湖南金鹰卡通传媒有限公司	实习营销策划	广告营销等相关专业，本科在读及以上，熟练操作office等办公软件，善于沟通		3个月	2	广电中心广告经营中心
80	湖南金鹰纪实传媒有限公司（金鹰纪实频道）	《故事湖南》新媒体号运营	多媒体传媒、新闻编导类专业，会用剪辑		7月至9月	3	湖南广电中心B3区办公楼四楼
81	湖南金鹰纪实传媒有限公司（金鹰纪实频道）	纪录片实习导演	热爱纪录片，熟悉纪录片前期后期制作流程，社交能力强，熟练使用剪辑软件		6月至11月	7	湖南广电中心大楼主楼9楼
82	湖南广播传媒有限公司交通频道	融媒体记者	AIGC专业、广播电视新闻专业学生优先，本科在读及以上，能熟练掌握剪辑、ps等剪辑、制图软件及word\excel\ppt等办公软件，熟练运用pocket3、单反等拍摄器材，有扎实的文案功底和流利的口头表达能力更佳，能熟悉小红书、抖音、微博、视频号等各平台优先		3个月	4	湖南人民广播电台
83	湖南广播传媒有限公司金鹰965	新媒体运营（采编岗）	新闻学、汉语言文学、传播学等相关专业优先，新媒体账号的日常内容编辑、精美排版、图片拍摄与基础视频录制，能完成基础后期		3个月	2	湖南人民广播电台
84	湖南广播传媒有限公司活动部	活动执行、策划	广告学、传媒类专业		3个月	7	湖南人民广播电台
85	湖南芒果智能科技有限公司	数据分析、AI产品、ai视频制作	具备扎实的 SQL 基础，能独立完成数据取数；协助制作短视频/图文素材，结合AI工具优化内容呈现形式；对短视频平台有浓厚兴趣，熟悉抖音、快手等主流平台内容风格	提供午餐	3个月及以上	10	月湖公园文创小镇科研楼
86	长沙世界之窗有限公司	文案策划	中文、新闻、编导等相关专业，本科在读及以上，具备较强的创意想象力、有文字功底，能适应景区弹性工作节奏，有相关经验者优先	提供伙食、住宿，提供带教培训、节日福利、景区福利。实习3个月以上提供企业补贴；表现优秀者拥有转正、评优评优机会	2至6个月	2	湖南长沙
87	长沙世界之窗有限公司	宣传策划	中文、新闻、编导等相关专业，本科在读及以上，具备较强的创意想象力，能乘坐游乐设备、能出镜优先考虑；能适应景区弹性工作节奏、充满活力的工作环境，有相关经验者优先	提供伙食、住宿，提供带教培训、节日福利、景区福利。实习3个月以上提供企业补贴；表现优秀者拥有转正、评优评优机会	2至6个月	2	湖南长沙
88	长沙世界之窗有限公司	摄影摄像/后期剪辑	摄影、影视制作、新闻传播、广告学等相关专业优先，本科在读及以上，熟练使用各类单反相机、精通构图、用光，具备专业的摄影摄像技术功底，熟练掌握后期软件；能适应景区弹性工作节奏、充满活力的工作环境	提供伙食、住宿，提供带教培训、节日福利、景区福利。实习3个月以上提供企业补贴；表现优秀者拥有转正、评优评优机会	2至6个月	1	湖南长沙
89	长沙世界之窗有限公司	新媒体运营	专业不限制，摄影、影视制作、新闻传播、广告学等相关专业优先，本科在读及以上，熟悉抖音、小红书、视频号等平台，熟练使用手机拍摄，会简单的视频剪辑，能乘坐游乐设备、能出镜优先考虑，能适应景区弹性工作节奏、充满活力的工作环境	提供伙食、住宿，提供带教培训、节日福利、景区福利。实习3个月以上提供企业补贴；表现优秀者拥有转正、评优评优机会	2至6个月	6	湖南长沙
90	长沙世界之窗有限公司	舞蹈演员/情景演员	舞蹈表演、舞蹈编导、戏曲表演、音乐学等相关专业，大专在读及以上有扎实的舞蹈基础，戏剧表演功底；女生身高165cm及以上，男生身高175cm及以上；能适应景区弹性工作节奏、充满活力的工作环境，有相关经验者优先	提供伙食、住宿，提供带教培训、节日福利、景区福利。实习3个月以上提供企业补贴；表现优秀者拥有转正、评优评优机会	2至6个月	10	湖南长沙
91	长沙世界之窗有限公司	服务岗 (检票员、游乐主持人、服务人员、导购员、收银员)	不限专业，接受零基础，大专在读及以上，女生净身高158cm及其以上、男生净身高170cm及以上，能适应景区弹性工作节奏、充满活力的工作环境，有相关经验者优先	提供伙食、住宿，提供带教培训、节日福利、景区福利；实习3个月以上提供企业补贴；表现优秀者拥有转正、评优评优机会	2至6个月	20	湖南长沙

湖南省直单位 2026 年大学生实习岗位计划表

序号	单位名称	岗位名称	岗位要求	岗位补贴	实习时长	所需人数	实习地点
92	湖南广播电视台韵洪传播	新媒体运营实习生	本科在读及以上，熟练使用Office、剪辑、PS等办公软件及专业工具，具备剪辑技术，使用AI工具辅助创作；熟知从脚本到成片的完整流程，能解决拍摄、剪辑环境的技术与审美问题。	提供午餐	3个月及以上	3	长沙开福区芒果马栏山广场4楼东侧韵洪传播
93	湖南广播电视台韵洪传播	人力资源实习生	人力资源管理、行政管理、心理学、工商管理等相关专业优先，本科在读及以上	提供午餐	3个月及以上	2	长沙开福区芒果马栏山广场4楼东侧韵洪传播
94	湖南广播电视台韵洪传播	法务实习生	法学或同类专业，本科在读及以上，具律所、公检法机关或企业法务实习经历者优先，熟练使用Office、WPS等办公软件，具备AI工具应用能力者优先	提供午餐，有意成为企业法务且表现优异者有机会转为正式法务专员或诉讼专员	2个月及以上	1	长沙开福区芒果马栏山广场4楼东侧韵洪传播
95	湘潭芒果文旅有限公司	平面设计实习生	视觉传达设计等相关专业，本科在读	提供伙食	1至3个月	2	湘潭万楼
96	湘潭芒果文旅有限公司	市场策划实习生	新传、新闻学等相关专业，本科在读	提供伙食	1至3个月	3	湘潭万楼
97	湘潭芒果文旅有限公司	宣传实习生	新闻学等相关专业，本科在读	提供伙食	1至3个月	2	湘潭万楼
98	湘潭芒果文旅有限公司	演艺（舞蹈实习生）	舞蹈学等相关专业，本科在读	提供食宿	1至3个月	2	湘潭杨梅洲
99	湘潭芒果文旅有限公司	主持人实习生	播音与主持艺术等相关专业，本科在读	提供食宿	1至3个月	4	湘潭杨梅洲
100	湘潭芒果文旅有限公司	兽医实习生	动物医学等相关专业，本科在读	提供食宿	1至3个月	1	湘潭杨梅洲
101	湘潭芒果文旅有限公司	客服实习生	旅游管理等相关专业，本科在读	提供食宿	1至3个月	5	湘潭杨梅洲
102	湘潭芒果文旅有限公司	自营实习生	专业不限，大专在读及以上	提供食宿	1至3个月	10	湘潭杨梅洲
103	湖南芒果文旅投资有限公司	商务策划实习生	专业不限，本科在读及以上	提供中餐	2至3个月	3	长沙七彩盒子
104	湖南芒果文旅投资有限公司	展馆运营实习生	专业不限，本科在读及以上	提供中餐	2至3个月	3	长沙七彩盒子
105	湖南芒果文旅投资有限公司	策划实习生	专业不限，本科在读及以上	提供中餐	2至3个月	3	长沙芒果文旅
106	湖南芒果文旅投资有限公司	内容事业部实习生	专业不限，本科在读及以上		2至3个月	5	长沙芒果文旅
107	湖南省社会科学院 (湖南省人民政府发展研究中心)	图书文献整理	历史学、图书情报(文献信息)等专业，学历不限，熟练掌握Office技能	提供伙食，购买人身意外伤害保险，津补贴等按相关政策执行	7月至9月	2	湖南省社会科学院
108	湖南省社会科学院 (湖南省人民政府发展研究中心)	科研助理	经济学，本科在读及以上，数据收集整理分析、PPT制作及科研日常事务	提供伙食，购买人身意外伤害保险，津补贴等按相关政策执行	7月至12月	1	湖南省社会科学院
109	湖南省社会科学院 (湖南省人民政府发展研究中心)	未来产业和新兴支柱产业 发展研究；产业场景培育和开放 激励研究；文化科技旅游融合 发展研究；数据挖掘与分析	经济类硕士研究生在读、旅游管理专业；统计学、经济学、计算机等专业，本科在读及以上，熟练运用Python、Matlab、Stata至少其中一种软件，精通数据挖掘与分析	提供伙食，购买人身意外伤害保险，津补贴等按相关政策执行	7月至12月	2	湖南省社会科学院
110	湖南省社会科学院 (湖南省人民政府发展研究中心)	新闻宣传	新闻学、党史党建等专业，熟悉新闻宣传	提供伙食，购买人身意外伤害保险，津补贴等按相关政策执行	7月至12月	1	湖南省社会科学院
111	湖南省社会科学院 (湖南省人民政府发展研究中心)	古籍保护、图书管理	信息资源管理、图书馆学、情报学、档案学、图书情报、图书档案管理、历史文献学、中国古代史、文物保护技术、文物鉴定与修复、文物修复与保护；专科在读及以上	提供伙食，购买人身意外伤害保险，津补贴等按相关政策执行	7月至12月	2	湖南省社会科学院
112	湖南省地方志编纂院	办公室综合岗	文史哲大类，硕士在读及以上	提供早午餐、津补贴等按相关政策执行	3至6个月	1	湖南省地方志编纂院
113	湖南省地方志编纂院	机关党委综合岗	文史哲大类，法学大类，中共党员，硕士在读及以上	提供早午餐、津补贴等按相关政策执行	6个月	1	湖南省地方志编纂院

湖南省直单位 2026 年大学生实习岗位计划表

序号	单位名称	岗位名称	岗位要求	岗位补贴	实习时长	所需人数	实习地点
114	湖南省地方志编纂院	省志业务岗	历史专业，硕士在读及以上	提供早午餐、津补贴等按相关政策执行	3至6个月	1	湖南省地方志编纂院
115	湖南省地方志编纂院	市县志业务岗	文史哲大类，硕士在读及以上	提供早午餐、津补贴等按相关政策执行	3至6个月	1	湖南省地方志编纂院
116	湖南省地方志编纂院	年鉴业务岗	文史哲大类，硕士在读及以上	提供早午餐、津补贴等按相关政策执行	3至6个月	2	湖南省地方志编纂院
117	湖南省地质调查所	矿产勘查岗	地质工程、构造地质学、矿床学、矿产普查与勘探，本科在读及以上	提供津补贴，提供食宿，购买保险	6个月	2	湖南省
118	湖南省地质调查所	矿床学岗	地质工程、构造地质学、矿床学、矿产普查与勘探，本科在读及以上	提供津补贴，提供食宿，购买保险	6个月	2	湖南省
119	湖南省地质调查所	地质技术岗	地质类专业，大专在读及以上、会地质基本知识	提供津补贴，提供食宿，购买保险	7月至12月	2	湖南省
120	湖南省地质调查所	水工环专技岗	水文地质、地质工程相关专业，本科在读及以上，熟练运用办公电脑	提供津补贴，提供食宿，购买保险	7月至12月	1	湖南省
121	湖南省地质调查所	环境工程岗	水文地质、地质工程相关专业，本科在读及以上，熟练运用办公电脑	提供津补贴，提供食宿，购买保险	7月至12月	2	湖南省
122	湖南省地质调查所	地质旅游岗	地质旅游与规划工程相关专业，能熟练使用GIS、PS等制图软件	提供津补贴，提供食宿，购买保险	7月至12月	2	湖南省
123	湖南省地质灾害调查监测所	地质找矿岗	矿产地质勘查野外地质工作	提供津补贴，提供食宿，购买保险	3至6个月	2	岳阳市平江县
124	湖南省地质灾害调查监测所	地质找矿岗	矿产地质勘查野外地质工作	提供津补贴，提供食宿，购买保险	3至6个月	3	岳阳市平江县
125	湖南省地质灾害调查监测所	矿产地质岗	野外地质编录、填图、原始资料、室内综合资料整理等	提供津补贴，提供食宿，购买保险	3至6个月	3	衡阳市及周边
126	湖南省地质灾害调查监测所	矿产地质岗	野外地质编录、填图、原始资料、室内综合资料整理等	提供津补贴，提供食宿，购买保险	3至6个月	3	衡阳市及周边
127	湖南省地质灾害调查监测所	水工环地质（勘察）岗	地灾勘察	提供津补贴，提供食宿，购买保险	3至6个月	1	吉首
128	湖南省地质灾害调查监测所	生态环境地质岗	生态环境工程	提供津补贴，提供食宿，购买保险	3至6个月	1	吉首
129	湖南省地质灾害调查监测所	水工环地质（设计）岗	地灾设计	提供津补贴，提供食宿，购买保险	3至6个月	1	吉首
130	湖南省矿产资源调查所	水文地质岗	水文地质相关专业，能吃苦耐劳，从事野外工作	提供津补贴，提供住宿，购买保险	3-6个月	2	郴州、沅陵
131	湖南省生态地质调查监测所	钻机操作岗	地质工程，勘查技术与工程，资源勘查工程，地质资源与地质工程（钻探方向）；大专在读及以上；吃苦耐劳	提供津补贴，购买保险	7月至12月	5	根据项目情况确定
132	湖南省生态地质调查监测所	钻探技术岗	地质工程、勘查技术与工程、资源勘查工程专业方向；本科在读及以上；熟悉地质知识、机械与施工原理，能够熟练掌握CAD制图，吃苦耐劳	提供食宿，津补贴等按相关政策执行，购买保险	7月至12月	1	根据项目情况确定
133	湖南省生态地质调查监测所	地质灾害勘查设计岗	地质工程、水文与水资源工程、勘查技术与工程、土木工程（岩土方向）、环境地质、水工环地质，本科在读以上	提供食宿，津补贴等按相关政策执行，购买保险	7月至12月	2	湖南长沙
134	湖南省生态地质调查监测所	地质技术岗	地质类相关专业；本科在读及以上；有相关的地质基础知识，进行地质编录、地质调查相关技能	提供食宿，津补贴等按相关政策执行，购买保险	7月至12月	10	湖南省
135	湖南省生态地质调查监测所	生态修复技术岗	生态与环境类、地质与规划类、园林景观与农林类专业；本科在读以上，能适应户外作业，具备长途跋涉和适应复杂环境的能力，并能接受项目出差	提供食宿，津补贴等按相关政策执行，购买保险	7月至12月	10	湖南省
136	湖南省国土空间调查监测所	二轮延包档案员	档案相关专业，本科在读及以上，熟练使用办公软件	提供食宿，购买保险	3至4个月	4	张家界永定区

湖南省直单位 2026 年大学生实习岗位计划表

序号	单位名称	岗位名称	岗位要求	岗位补贴	实习时长	所需人数	实习地点
137	湖南省国土空间调查监测所	钻探技术岗	探矿工程专业，本科在读及以上	提供食宿，津补贴等按相关政策执行，购买保险	6个月	7	项目所在地
138	湖南省国土空间调查监测所	技术员	地质勘查、资源勘查专业，本科在读及以上	提供食宿，津补贴等按相关政策执行，购买保险	6个月	1	新疆民丰
139	湖南省国土空间调查监测所	技术员	本科在读及以上，熟练地质填图、化探、槽探、钻探编录等工作，可操作MAPGIS软件	提供食宿，津补贴等按相关政策执行，购买保险	4至5个月	2	新疆民丰
140	湖南省城市地质调查监测所	测绘地理信息岗	测绘、地理信息系统、土地资源管理、自然地理与资源环境相关专业；本科在读及以上；熟练使用Arcgis及相关专业软件	提供食宿，津补贴等按相关政策执行，购买保险	1至3个月	6	益阳市
141	湖南省城市地质调查监测所	测绘地理信息岗	测绘、地理信息系统、土地资源管理、自然地理与资源环境相关专业；本科在读及以上学历；熟练使用Arcgis及相关专业软件	提供食宿，津补贴等按相关政策执行，购买保险	1至3个月	3	常德市
142	湖南省城市地质调查监测所	测绘地理信息岗	遥感科学与技术专业，博士在读	提供食宿，津补贴等按相关政策执行，购买保险	1至3个月	2	益阳市/常德市
143	湖南省城市地质调查监测所	地质数据处理员	地质相关专业，本科在读及以上	提供伙食，津补贴等按相关政策执行，购买保险	7月至12月	2	湖南长沙
144	湖南省遥感地质调查监测所	资源遥感岗	地质（矿产资源方向）专业，本科在读及以上；吃苦耐劳，学习能力强，服从工作安排	提供伙食，购买保险	2至6个月	1	湖南长沙
145	湖南省遥感地质调查监测所	INSAR岗	专业要求测绘及相关专业（INSAR方向），本科在读及以上；吃苦耐劳，学习能力强，服从工作安排	提供伙食，购买保险	2至6个月	1	湖南长沙
146	湖南省遥感地质调查监测所	农林遥感岗	地理信息系统专业，本科在读及以上，吃苦耐劳，学习能力强，服从工作安排	提供伙食，购买保险	2至6个月	1	湖南长沙
147	湖南省遥感地质调查监测所	项目技术员	地质学、地质工程、矿产勘查地质调查等相关专业，本科在读及以上；吃苦耐劳，学习能力强，服从工作安排，能适应长期从事野外工作	提供住宿，津补贴等按相关政策执行，购买保险	2至6个月	2	湖南省
148	湖南省遥感地质调查监测所	财务岗	会计学、财务管理专业，本科在读及以上；吃苦耐劳，学习能力强，服从工作安排	提供伙食，购买保险	2至6个月	1	湖南长沙
149	湖南省遥感地质调查监测所	人事岗	统计学、人力资源管理专业，本科在读及以上；吃苦耐劳，学习能力强，服从工作安排	提供伙食，购买保险	2至6个月	1	湖南长沙
150	湖南省遥感地质调查监测所	资源地质岗	地质类相关专业，本科在读及以上，具备扎实的资源地质专业基础，熟悉国家及行业相关技术规范与标准，熟练使用地质相关软件（如MapGIS、AutoCAD等）及办公软件，适应长期从事野外工作	提供住宿，津补贴等按相关政策执行，购买保险	2至6个月	3	湖南省
151	湖南省遥感地质调查监测所	水文地质岗	水文地质及相关专业，本科在读及以上，具备扎实的水文地质专业基础，熟悉相关技术规范；能适应长期从事野外工作	提供住宿，津补贴等按相关政策执行，购买保险	2至6个月	5	湖南省、新疆
152	湖南省地质地理信息所	测绘技术岗	工程测量专业，本科在读及以上	提供住宿，津补贴等按相关政策执行，购买保险	6个月	1	广东深圳
153	湖南省地质地理信息所	地质勘查岗	协助专业技术人员完成野外勘查、室内数据处理、资料整理等工作，同时通过实践学习地质勘查的核心技能和流程	提供伙食，津补贴等按相关政策执行，购买保险	3至6个月	4	湖南省
154	湖南省地质地理信息所	水工环地质勘查岗	协助专业人员完成水工环地质勘查全流程工作，通过实践学习掌握地质勘查的基础方法、数据处理技能及设计辅助工作	提供伙食，津补贴等按相关政策执行，购买保险	3至6个月	2	湖南省
155	湖南省地质地理信息所	地质技术员	资源勘查工程，本科在读及以上，从事野外工作，勤劳能吃苦	提供伙食，津补贴等按相关政策执行，购买保险	6月至12月	2	湖南省
156	湖南省地质地理信息所	矿山生态修复工程岗	土木工程、环境科学与工程、环境工程专业，本科在读及以上	提供伙食，津补贴等按相关政策执行，购买保险	3至6个月	2	湖南省
157	湖南省地质实验测试中心	无机分析测试岗	化学或化学相关专业	提供早中餐，购买保险	7月至12月	10	湖南长沙
158	湖南省地质实验测试中心	财务会计岗	财务会计、财务管理相关专业，本科在读及以上，熟练使用Word、Excel等办公软件，具备文字撰写能力	提供早中餐，提供住宿，购买保险	11月至12月	1	湖南长沙

湖南省直单位 2026 年大学生实习岗位计划表

序号	单位名称	岗位名称	岗位要求	岗位补贴	实习时长	所需人数	实习地点
159	湖南省核地质与核技术应用中心	核技术应用岗	核技术应用相关专业、本科在读及以上	提供中餐，购买保险	7月至8月	10	湖南长沙
160	湖南省妇联	机关党委办公室综合岗	专业不限，文字综合、活动策划与执行	提供伙食补助	7月至9月	1	省妇联
161	湖南省妇联	机关党委办公室综合岗	专业不限，文字综合、活动策划与执行	提供伙食补助	10月至12月	1	省妇联
162	湖南省妇联	妇女发展部文字综合岗	文稿起草、活动对接、交流能力强	提供伙食补助	7月至9月	2	省妇联
163	湖南省妇联	家庭和儿童工作部文字综合岗	文科类专业，文字综合能力、学习能力、组织协调能力强		3至6个月	1	省妇联
164	湖南省妇联	家庭和儿童工作部文字综合岗	社会工作类专业，文字综合能力、学习能力、组织协调能力强		3至6个月	1	省妇联
165	湖南省妇联	妇儿工委办公室文字综合岗	文科类专业，文字综合、组织协调能力强		3至6个月	2	省妇联
166	湖南省妇女儿童活动中心	办公室综合岗	中文、管理、新闻、传媒类专业，本科在读，熟练掌握办公软件	提供中餐	7月至8月	1	长沙市东风路19号
167	湖南省妇女儿童活动中心	办公室综合岗	电气工程、水利水电工程、能源与电力工程、消防工程、消防救援技术等，专科在读及以上，熟练掌握办公软件	提供中餐	7月至8月	1	长沙市东风路19号
168	湖南省妇女儿童活动中心	家庭工作部家庭教育岗	社会学类、教育学类、新闻传播学类、心理学类、工商管理类、公共管理类、中国语言文学类专业，本科在读及以上，熟练掌握办公软件	提供中餐	7月至9月	2	长沙市东风路19号
169	湖南省妇女儿童活动中心	少儿培训部活动策划岗	教育学类、策划、公共管理类专业，本科在读，熟练办公软件、档案归纳整理、具备一定的文字功底	提供中餐	8月至10月	1	长沙市东风路19号
170	湖南省妇女儿童活动中心	组织联络部综合岗	中文、管理、新闻、传媒类专业，本科在读，熟练掌握办公软件	提供中餐	8月至10月	1	长沙市东风路19号
171	湖南省妇女儿童活动中心	湖湘家风馆讲解员	文史类专业，本科在读，具有一定的专业知识储备，普通话标准	提供中餐	10月至12月	3	长沙市东风路19号
172	湖南省妇女儿童活动中心	社会服务部综合岗	文史哲大类、社会学类、工商管理学类、公共管理学类专业，本科在读及以上，熟练掌握办公软件	提供中餐	7月至9月	1	长沙市东风路19号
173	湖南省妇女儿童活动中心	湖南省女科技工作者协会秘书处	文史哲大类、社会学类、工商管理学类、公共管理学类，本科在读及以上，熟练掌握办公软件	提供中餐	3至6个月	1	长沙市东风路19号
174	湖南省妇女儿童活动中心	湖南省巾帼志愿者联合会秘书处	文史哲大类、社会学类、工商管理学类、公共管理学类专业，本科在读及以上，熟练掌握办公软件	提供中餐	3至6个月	1	长沙市东风路19号
175	湖南省残疾人联合会	托养实习岗	专业不限，责任心强，有一定的文字写作能力	提供伙食补助	3至6个月	1	长沙市芙蓉区
176	湖南省残疾人联合会	残疾人康复岗	临床或康复专业、硕士在读、具有扎实的专业基础和良好的沟通协调能力	提供伙食补助	3至6个月	1	长沙市芙蓉区
177	湖南省残疾人联合会	文秘岗	专业不限，责任心强，耐心细致	提供伙食补助	3至6个月	1	长沙市芙蓉区
178	湖南省残疾人联合会	维权岗	法学、法律事务、社会工作、社会学专业	提供伙食补助	3至6个月	2	长沙市芙蓉区
179	省残疾人辅助器具中心	辅具服务之家管理岗	专业不限	提供伙食补助	3至6个月	1	长沙市芙蓉区
180	省残疾人劳动就业服务中心	就业管理岗	公共管理、人力资源、社会工作等相关专业，协助开展残疾人就业服务、政策宣传等工作	提供伙食补助	3至6个月	1	长沙市芙蓉区
181	省残疾人劳动就业服务中心	职业培训岗	社会工作、公共管理、教育学等相关专业，协助开展残疾人职业技能培训的组织实施等工作	提供伙食补助	3至6个月	1	长沙市芙蓉区

湖南省直单位 2026 年大学生实习岗位计划表

序号	单位名称	岗位名称	岗位要求	岗位补贴	实习时长	所需人数	实习地点
182	省残疾人福利基金会	综合实习岗	中国语言文学类、新闻学类、法学类等文史哲类专业，本科在读及以上	提供伙食补助	7月至9月或11月至次年2月	1	长沙市芙蓉区
183	湖南省工商业联合会	办公室	专业不限	提供早午餐，购买人身意外伤害保险	7月至10月	1	湖南省工商业联合会
184	湖南省工商业联合会	联络部	汉语言或英语专业	提供早午餐，购买人身意外伤害保险	7月至10月	1	湖南省工商业联合会
185	湖南省工商业联合会	湖南省民营企业服务中心	计算机科学与技术、软件工程、网络工程、大数据管理与应用等相关专业	提供早午餐，购买人身意外伤害保险	7月至10月	1	湖南省工商业联合会
186	湖南文旅产业集团有限公司品牌营销部（赛事活动部）	策划运营（数智化新媒体方向）	网络与新媒体、文化产业管理、市场营销、工商管理、汉语言文学、数字媒体艺术等相关专业，本科在读及以上，掌握各类办公软件基础操作，具备Excel数据统计、Word文档编辑、PPT汇报材料制作能力，拥有基础短视频拍摄、剪辑及素材处理技能；具备基础文字写作与校对功底，有新媒体内容创作、短视频运营相关经验者优先	提供伙食补助，实习期间按照文件要求购买人身意外险，津补贴等按相关政策执行	7月至12月	1	湖南文旅集团
187	湖南文旅产业集团有限公司品牌营销部（赛事活动部）	赛事活动运营	体育经济与管理、文化产业管理、旅游管理、国际经济与贸易、工商管理、汉语言文学等相关专业，本科在读及以上，掌握各类办公软件基础操作，具备Excel制表统计、文档排版、资料建档能力；具备基础文字写作功底，有校园大型活动组织经验者优先，具备基础英语读写能力优先	提供伙食补助，实习期间按照文件要求购买人身意外险，津补贴等按相关政策执行	7月至12月	1	湖南文旅集团
188	湖南省地震局	办公室综合综合管理辅助岗	哲学大类、法学大类、中国语言文学类、新闻传播学类、公共管理学类、公共管理等相关专业，硕士在读及以上，中共党员；熟悉材料撰写、公文办文办会，工作积极主动	提供交通、伙食补助，购买人身意外险	7月至9月	1	湖南省地震局
189	湖南省地震局	公共服务处综合管理辅助岗	法学大类专业，硕士在读及以上，工作积极主动	提供交通、伙食补助，购买人身意外险	7月至8月	1	湖南省地震局
190	湖南省地震局	离退休干部办公室综合管理辅助岗	专业不限，硕士在读及以上，中共党员，善于沟通协调，服务意识强，工作积极主动	提供交通、伙食补助，购买人身意外险	7月至8月	1	湖南省地震局
191	中国科学院亚热带农业生态研究所	人事教育处综合岗位	专业不限，理工科专业优先；硕士在读或本科毕业	提供伙食，津补贴等按相关政策执行	3至6个月	1-2	中国科学院亚热带农业生态研究所
192	中国农业科学院麻类研究所	科研助理	生物相关专业，本科在读及以上，会基本的实验室操作技能	提供交通、住宿补助，津补贴等按相关政策执行，购买人身意外险	6个月	2	湖南长沙
193	中国农业科学院麻类研究所	科研助理	农学、生物、生物医药相关专业，本科在读及以上，会基本的实验室操作技能	提供交通、住宿补助，津补贴等按相关政策执行，购买人身意外险	4个月	1	湖南长沙
194	中国农业科学院麻类研究所	客座学生/客座学者	高分子、材料、合成与加工、化学、力学、机械工程、机器人制造、仿真模拟、3D打印、电子器件、组织工程和生物医学等相关专业背景优先，本科在读及以上	提供交通、住宿补助，津补贴等按相关政策执行，购买人身意外险	根据项目定时	2	广东深圳
195	中盐勘察设计院有限公司	采矿数值模拟岗	采矿工程等相关专业，硕士在读及以上，熟练使用Flac3D、Rhino、COMSOL等数值模拟软件	提供午餐，津补贴等按相关政策执行	7月至9月	1-2	长沙市雨花区体院路28号
196	中化地质矿山总局湖南地质勘查院	人力资源管理专业技术岗	人力资源管理及相关专业，中共党员，具备一定文字处理能力	提供交通、伙食补助，购买人身意外险	3至6个月	1	湖南长沙
197	中化地质矿山总局湖南地质勘查院	资源勘查工程专业技术岗	资源勘查工程、地质工程、环境工程及相关专业	提供交通、伙食补助，购买人身意外险	3至6个月	2	湖南长沙
198	中化地质矿山总局湖南地质勘查院	法务岗	法学及相关专业	提供交通、伙食补助，购买人身意外险	3至6个月	1	湖南长沙
199	大唐华银湘潭发电有限责任公司	新闻传播、新媒体岗	新闻学、传播学、汉语言文学、新媒体、网络与新媒体、广播电视编导等相关专业；本科在读及以上；具备扎实的新闻采写与文案策划能力；熟练掌握Premiere、剪映等视频剪辑软件，能独立完成视频后期制作；熟悉相机、摄像机操作，具备一定的摄影摄像功底；熟练使用Office办公软件，有新媒体平台（微信公众号、视频号等）运营经验者优先	提供食宿	30天	2	湘潭市岳塘区双马镇
200	大唐华银电力股份有限公司金竹山火力发电分公司	新闻传播、新媒体岗	新闻学、传播学、汉语言文学、新媒体、网络与新媒体、广播电视编导等相关专业；本科在读及以上；具备扎实的新闻采写与文案策划能力；熟练掌握Premiere、剪映等视频剪辑软件，能独立完成视频后期制作；熟悉相机、摄像机操作，具备一定的摄影摄像功底；熟练使用Office办公软件，有新媒体平台（微信公众号、视频号等）运营经验者优先	提供食宿	30天	2	冷水江市沙塘湾街道办事处大坪村
201	大唐华银电力股份有限公司耒阳分公司	新闻传播、新媒体岗	新闻学、传播学、汉语言文学、新媒体、网络与新媒体、广播电视编导等相关专业；本科在读及以上；具备扎实的新闻采写与文案策划能力；熟练掌握Premiere、剪映等视频剪辑软件，能独立完成视频后期制作；熟悉相机、摄像机操作，具备一定的摄影摄像功底；熟练使用Office办公软件，有新媒体平台（微信公众号、视频号等）运营经验者优先	免费提供食宿	30天	2	衡阳市耒阳市振兴路

湖南省直单位 2026 年大学生实习岗位计划表

序号	单位名称	岗位名称	岗位要求	岗位补贴	实习时长	所需人数	实习地点
202	长沙矿冶研究院有限责任公司	海洋平台实习生	船舶与海洋工程、海洋工程与技术、流体力学、工程力学、机械工程、计算力学等相关专业；熟悉OrcaFlex、ANSYS Fluent、MATLAB/Python等软件者优先	提供早中餐、实习补贴等	7月起，2至6个月	1	湖南长沙
203	长沙矿冶研究院有限责任公司	海洋平台实习生	情报学/信息管理与信息系统/计算机科学与技术(数据挖掘/NLP方向)/数据科学/人工智能/海洋事务/国际关系等专 业；硕士在读及以上；	提供早中餐、实习补贴等	7月起，2至6个月	1	湖南长沙
204	长沙矿冶研究院贵州金瑞新材料有限责任公司	研发工程师	冶金工程类、化工技术类、材料类、材料科学与工程类、有色金属材料类专业；硕士在读及以上	提供伙食、住宿，津补贴等按相关政策执行	7月起，2至6个月	2	贵州铜仁
205	长沙矿冶研究院贵州金瑞新材料有限责任公司	技术员	冶金工程类、化工技术类、材料类、材料科学与工程类、有色金属材料类专业；本科在读及以上	提供伙食、住宿，津补贴等按相关政策执行	7月起，2至6个月	1	贵州铜仁
206	长沙矿冶研究院贵州金瑞新材料有限责任公司	质量管理工程师	冶金工程类、化工技术类、化工与制药类专业；本科在读及以上	提供伙食、住宿，津补贴等按相关政策执行	7月起，2至6个月	2	贵州铜仁
207	长沙矿冶研究院贵州金瑞新材料有限责任公司	电气工程师	电气工程类、自动化类专业；本科在读及以上	提供伙食、住宿，津补贴等按相关政策执行	7月起，2至6个月	1	贵州铜仁
208	长沙矿冶研究院贵州金瑞新材料有限责任公司	安全专职管理员	安全类、安全科学与工程类专业；本科在读及以上	提供伙食、住宿，津补贴等按相关政策执行	7月起，2至6个月	1	贵州铜仁
209	长沙矿冶研究院贵州金瑞新材料有限责任公司	环保专职管理员	环境科学与工程类、环境保护类、水土保持与环境类专业；本科在读及以上	提供伙食、住宿，津补贴等按相关政策执行	7月起，2至6个月	1	贵州铜仁
210	长沙矿冶研究院贵州金瑞新材料有限责任公司	法律专员	法学类、法律实务类专业；本科在读及以上	提供伙食、住宿，津补贴等按相关政策执行	7月起，2至6个月	1	贵州铜仁
211	长沙矿冶研究院贵州金瑞新材料有限责任公司	人事专员	工商管理类、法学类、法律实务类专业；本科在读及以上	提供伙食、住宿，津补贴等按相关政策执行	7月起，2至6个月	1	贵州铜仁
212	长沙矿冶研究院贵州金瑞新材料有限责任公司	文化宣传员	中国语言文学类、新闻传播学类、新闻出版类专业；本科在读及以上	提供伙食、住宿，津补贴等按相关政策执行	7月起，2至6个月	1	贵州铜仁
213	长沙矿冶研究院贵州金瑞新材料有限责任公司	文秘	中国语言文学类、文秘类、公共管理类专业；本科在读及以上	提供伙食、住宿，津补贴等按相关政策执行	7月起，2至6个月	1	贵州铜仁
214	长沙矿冶研究院贵州金瑞新材料有限责任公司	会计	财务会计类、财政税务类专业；本科在读及以上	提供伙食、住宿，津补贴等按相关政策执行	7月起，2至6个月	1	贵州铜仁
215	长沙矿冶院检测技术有限公司	检验检测辅助岗	化学类、冶金工程类、材料类；本科在读及以上	提供伙食、津补贴等按相关政策执行，购买人身意外伤害保险	7月起，2至6个月	28	湖南长沙
216	长沙矿山研究院有限责任公司	文秘岗	马克思主义理论、思想政治教育、汉语言文学、秘书学、新闻传播学、行政管理等相关专业；硕士在读及以上；中共 党员优先；熟悉各类行政公文写作规范；沟通协调、应急处置能力强，执行力佳，保密意识强	提供餐补，实习工资按相关政策进行发放	3个月	1	长沙市岳麓区麓山南路343号
217	长沙矿山研究院有限责任公司	人力资源岗	人力资源管理、劳动与社会保障、行政管理、公共管理等相关专业；硕士在读及以上；中共党员优先，具备良好文字 功底、沟通协调能力和逻辑思维，熟练使用 Office 办公软件，能稳定履职。	提供餐补，实习工资按相关政策进行发放	3个月	1	长沙市岳麓区麓山南路343号
218	长沙矿山研究院有限责任公司	党群工作岗	马克思主义哲学、马克思主义理论、思想政治教育、汉语言文学、秘书学、新闻传播学、党史党建等相关专业；硕士 在读及以上；中共党员优先，文字功底扎实，擅长公文、文案写作，具备活动策划与组织能力，熟练操作办公软件， 有党建宣传、学生干部经验者优先	提供餐补，实习工资按相关政策进行发放	3个月	1	长沙市岳麓区麓山南路343号
219	长沙矿山研究院有限责任公司	纪检监察岗	法学、马克思主义理论、思想政治教育、党史党建、行政管理、纪检监察等相关专业；硕士在读及以上；中共党员优 先，熟悉党内法规及基础知识，具备公文写作、问题研判与沟通能力，抗压能力强	提供餐补，实习工资按相关政策进行发放	3个月	1	长沙市岳麓区麓山南路343号
220	长沙矿山研究院有限责任公司	会计岗	会计学、财务管理等财会类相关专业；硕士在读及以上；系统掌握会计核算、税务等专业知识，熟悉主流财务软件， 持有会计相关资格证书，有财务实习经验者优先	提供餐补，实习工资按相关政策进行发放	3个月	1	长沙市岳麓区麓山南路343号
221	中铁城建总承包分公司	工程技术	土木工程、建筑工程、道路与桥梁工程、岩土工程、城市地下空间工程、水利水电工程、建筑学(建筑设计)、工程力 学、建筑环境与能源应用工程、环境科学与工程、给排水、建筑电气、电气工程及其自动化、计算机科学与技术等专 业；本科在读及以上	提供用餐、住宿补贴，津补贴等按相关政策执行	7月至8月	2	湖南长沙
222	中铁城建总承包分公司	安全管理	土木工程、建筑工程、道路与桥梁工程、岩土工程、城市地下空间工程、水利水电工程、建筑学(建筑设计)、工程力 学、建筑环境与能源应用工程、环境科学与工程、给排水、建筑电气、电气工程及其自动化、计算机科学与技术等专 业；本科在读及以上	提供用餐、住宿补贴，津补贴等按相关政策执行	7月至8月	1	湖南长沙
223	中国水电八局基础设施公司 大兴寨水库工程总承包部	施工员	土木工程(道桥隧方向)专业，本科在读及以上学历	提供用餐、住宿	1至2个月	2	湖南省湘西土家族苗族自治州吉首市绿寨镇大兴寨村

湖南省直单位 2026 年大学生实习岗位计划表

序号	单位名称	岗位名称	岗位要求	岗位补贴	实习时长	所需人数	实习地点
224	中国水电八局轨道交通公司长浏市域铁路项目	项目党群综合岗	专业不限，本科在读及以上，中共党员	提供用餐、住宿	1至2个月	1	湖南省长沙市长沙县纯塘小学（中国水电八局长浏市域铁路项目部）
225	中国水电八局水电公司洞庭湖项目	项目党群综合岗	专业不限，本科在读及以上，中共党员	提供用餐、住宿	1至2个月	1	湖南省岳阳市湘阴县新泉镇关公潭学校（中国水电八局洞庭湖项目部）
226	中航长沙设计研究院有限公司	电气设计	电气工程及其自动化、电气工程与智能控制、建筑电气与智能化、电力系统及其自动化等专业，大四在读学生，熟悉电气或智能化设计，熟练掌握CAD等设计软件	提供食宿、津补贴等按相关政策执行	6月至12月	2	长沙市雨花区香樟路254号
227	中航长沙设计研究院有限公司	工艺设计	机械制造与自动化、工业工程技术、航空发动机制造技术或航空发动机维修技术、智能制造工程、智能控制技术、模式识别与智能系统等专业；研二、研三学生；熟悉航空领域或航空发动机研究方向。	提供食宿、津补贴等按相关政策执行	6月至12月	3	长沙市雨花区香樟路254号
228	中航国际工程设计研究院有限责任公司	人力资源实习	工商管理专业（人力资源方向）在读	津补贴等按相关政策执行	9月至10月	2	湖南长沙
229	中航国际工程设计研究院有限责任公司	软件开发工程师实习	计算机相关专业，本科及以上在读	津补贴等按相关政策执行	2至6个月	2	湖南长沙
230	中航国际工程设计研究院有限责任公司	机械工程师实习	机械工程及自动化专业，本科及以上在读	津补贴等按相关政策执行	2至6个月	2	长沙及项目现场
231	中航国际工程设计研究院有限责任公司	电气工程师实习	电气相关专业，本科及以上在读	津补贴等按相关政策执行	2至6个月	2	长沙及项目现场
232	中航国际工程设计研究院有限责任公司	化工工艺实习	化工类专业，硕士在读	津补贴等按相关政策执行	2至6个月	2	湖南长沙
233	中航国际工程设计研究院有限责任公司	自动化工程师实习	自动化专业，本科及以上在读	津补贴等按相关政策执行	2至6个月	2	湖南长沙
234	中航国际工程设计研究院有限责任公司	仪器仪表工程师实习	测控工程、机械工程、电气工程专业，本科及以上在读	津补贴等按相关政策执行	2至6个月	2	湖南长沙
235	中航国际工程设计研究院有限责任公司	弱电工程师实习	电子信息、通信工程专业，本科及以上在读	津补贴等按相关政策执行	2至6个月	2	湖南长沙
236	中航国际工程设计研究院有限责任公司	建筑施工图设计实习	建筑学专业，本科及以上在读	津补贴等按相关政策执行	2至6个月	4	湖南长沙
237	中航国际工程设计研究院有限责任公司	建筑方案设计实习	建筑学专业，本科及以上在读	津补贴等按相关政策执行	2至6个月	5	湖南长沙
238	中航国际工程设计研究院有限责任公司	结构设计实习	结构工程专业，硕士在读	津补贴等按相关政策执行	2至6个月	5	湖南长沙
239	中航国际工程设计研究院有限责任公司	建筑给排水设计实习	市政工程、给排水科学与工程专业，本科及以上在读	津补贴等按相关政策执行	2至6个月	3	湖南长沙
240	中航国际工程设计研究院有限责任公司	建筑电气设计实习	电气相关专业，本科及以上在读	津补贴等按相关政策执行	2至6个月	3	湖南长沙
241	中航国际工程设计研究院有限责任公司	暖通设计实习	建环、暖通等相关专业，本科及以上在读	津补贴等按相关政策执行	2至6个月	3	湖南长沙
242	中航国际工程设计研究院有限责任公司	给排水/环保设计实习	给排水、环境工程相关专业，本科及以上在读	津补贴等按相关政策执行	1至6个月	2	湖南长沙
243	中航国际工程设计研究院有限责任公司	环境咨询实习	环境工程相关专业，本科以上在读	津补贴等按相关政策执行	2至6个月	1	湖南长沙
244	中航国际工程设计研究院有限责任公司	景观设计实习	风景园林专业，本科及以上在读	津补贴等按相关政策执行	2至6个月	1	湖南长沙
245	中航国际工程设计研究院有限责任公司	岩土勘察设计实习	岩土工程、土木工程、地质勘查（地质工程）、水工环地质专业，本科及以上在读	津补贴等按相关政策执行	2至6个月	1	湖南长沙
246	中航国际工程设计研究院有限责任公司	经营实习	专业不限，本科在读及以上，熟练使用办公软件，有一定的文笔基础	津补贴等按相关政策执行	2至6个月	1	湖南长沙

湖南省直单位 2026 年大学生实习岗位计划表

序号	单位名称	岗位名称	岗位要求	岗位补贴	实习时长	所需人数	实习地点
247	中机国际工程设计研究院有限责任公司	项目管理实习	土木工程相关专业，本科在读及以上	津补贴等按相关政策执行	2至6个月	1	长沙、怀化
248	中机国际工程设计研究院有限责任公司	采购实习	工程相关专业，本科在读及以上，熟练使用办公软件、CAD等	津补贴等按相关政策执行	1至6个月	1	湖南长沙
249	中机国际工程设计研究院有限责任公司	造价实习	工程造价、工程管理专业，本科在读及以上	津补贴等按相关政策执行	3个月	1	湖南长沙
250	中冶长天国际工程有限责任公司	矿业研发实习岗	矿业工程、冶金材料、环境工程等相关专业，本科在读及以上，熟悉专业基本原理与实验操作流程，熟悉选矿、采矿、新能源材料制备等方向，能开展基础数据分析及实验报告撰写，动手能力强，态度积极，责任心强	提供餐补，津补贴等按相关政策执行	7月至9月	2	中冶长天本部
251	中冶长天国际工程有限责任公司	智能研发实习岗	计算机、软件工程、通信工程、自动化及电子信息工程等相关专业，本科在读及以上，熟悉专业基本原理及相关软件操作，熟悉人工智能算法、机电一体化装置等方向，能开展基础数据分析及实验报告撰写，动手能力强，态度积极，责任心强	提供餐补，津补贴等按相关政策执行	7月至9月	2	中冶长天本部
252	中冶长天国际工程有限责任公司	工艺研发实习岗	本科及以上，具备钢铁冶金、材料工程、化学工程、环境工程等相关专业背景，熟悉专业基本原理及实验操作流程，熟悉冶金资源化、高温焙烧等方向，能开展基础数据分析及实验报告撰写，动手能力强，态度积极，责任心强	提供餐补，津补贴等按相关政策执行	7月至9月	1	中冶长天本部
253	中冶长天国际工程有限责任公司	环保研发实习岗	环境工程、冶金材料、化学等相关专业，本科在读及以上，熟悉专业基本原理及实验操作流程，熟悉大气污染、水处理、环保新材料制备表征、固废资源化处置等方向，能开展基础数据分析及实验报告撰写，动手能力强，态度积极，责任心强	提供餐补，津补贴等按相关政策执行	7月至9月	1	中冶长天本部
254	中冶长天国际工程有限责任公司	设备研发实习岗	力学、机械工程等相关专业，本科在读及以上，熟悉专业基本原理及仿真软件操作，能开展数值模拟分析、方案模型设计，动手能力强，态度积极，责任心强	提供餐补，津补贴等按相关政策执行	7月至9月	1	中冶长天本部
255	中冶长天国际工程有限责任公司	热工研发实习岗	备热能工程、能源动力等相关专业，本科在读及以上，熟悉专业基本原理及实验操作流程，熟悉回转窑、石灰窑等相关方向，能开展基础数据分析及实验报告撰写，动手能力强，态度积极，责任心强	提供餐补，津补贴等按相关政策执行	7月至9月	1	中冶长天本部
256	中蓝长化工程科技有限公司	暑期托管班老师	师范类专业，本科在读及以上，具备教师从业资格证，可对小学生的语、数、外三科进行辅导	提供住宿，津补贴等按相关政策执行	7月至8月	2	长沙市雨花区洞井铺桃花岭路360号
257	中蓝长化工程科技有限公司	化工工程师	化工，冶金，材料，环境等相关专业，具有相关专业基本知识；熟悉CAD、三维设计优先	津补贴等按相关政策执行	7月至8月	5	长沙市雨花区洞井铺桃花岭路360号
258	中蓝长化工程科技有限公司	采矿工程师	采矿工程相关专业，具有采矿工程基本知识；熟悉CAD、三维设计、力学软件优先	津补贴等按相关政策执行	7月至8月	3	长沙市雨花区洞井铺桃花岭路360号
259	中蓝长化工程科技有限公司	机械工程师	机械、化工相关专业，辅助充填试验，辅助通风试验，编写报告等	津补贴等按相关政策执行	7月至8月	2	长沙市雨花区洞井铺桃花岭路360号
260	中蓝长化工程科技有限公司	井建工程师	井建相关专业，具有相关专业基本知识；熟悉CAD、三维设计优先	津补贴等按相关政策执行	7月至8月	1	长沙市雨花区洞井铺桃花岭路360号
261	中蓝长化工程科技有限公司	地质工程师	地质相关专业，具有相关专业基本知识；熟悉CAD、三维设计优先	津补贴等按相关政策执行	7月至8月	1	长沙市雨花区洞井铺桃花岭路360号
262	中蓝长化工程科技有限公司	选矿工程师	矿物加工工程相关专业，具有矿物加工工程、机械工程基本知识；熟悉CAD、三维设计、非金属研究课题或者工程设计相关毕业设计师者优先	津补贴等按相关政策执行	7月至8月	1	长沙市雨花区洞井铺桃花岭路360号
263	中蓝长化工程科技有限公司	水工设计师	水利水电、水工结构相关专业，具有水利水电基本知识；熟悉CAD、水文计算和稳定安全分析软件优先	津补贴等按相关政策执行	7月至8月	2	长沙市雨花区洞井铺桃花岭路360号
264	中蓝长化工程科技有限公司	自控仪表工程师	化学工程与工艺相关专业，具有自动化、仪表基本知识；熟悉CAD、三维设计优先	津补贴等按相关政策执行	7月至8月	1	长沙市雨花区洞井铺桃花岭路360号
265	中蓝长化工程科技有限公司	电气工程师	电气工程相关专业，具有电气工程基本知识；熟悉CAD、三维设计优先	津补贴等按相关政策执行	7月至8月	1	长沙市雨花区洞井铺桃花岭路360号
266	中蓝长化工程科技有限公司	结构设计师	土木工程相关专业，具有土木工程基本知识；熟悉CAD、三维设计、结构计算软件优先	津补贴等按相关政策执行	7月至8月	2	长沙市雨花区洞井铺桃花岭路360号
267	中蓝长化工程科技有限公司	造价工程师	工程造价、土木工程、工程管理等相关专业，熟悉广联达等计价软件及工程识图；工作细致负责，能配合完成工程量核对、数据整理等基础任务；具备英语或俄语读写基础能力，能查阅或整理外文技术资料/合同条款者优先	津补贴等按相关政策执行	7月至8月	2	长沙市雨花区洞井铺桃花岭路360号
268	中蓝长化工程科技有限公司	宣传干事	新闻学、汉语言文学等相关专业，具备新闻宣传写作基础知识，文字处理能力较强；有对外公开发表的新闻作品者优先	津补贴等按相关政策执行	7月至8月	1	长沙市雨花区洞井铺桃花岭路360号
269	中蓝长化工程科技有限公司	科创干事	专业不限，熟练使用office办公软件，具备基础数据整理，文字功底良好，逻辑清晰，细心严谨，有设计院、国企行政、科创、投资等相关实习经历优先	津补贴等按相关政策执行	7月至8月	1	长沙市雨花区洞井铺桃花岭路360号

湖南省直单位 2026 年大学生实习岗位计划表

序号	单位名称	岗位名称	岗位要求	岗位补贴	实习时长	所需人数	实习地点
270	中蓝长化工程科技有限公司	党建宣传干事	思想政治、新闻学、汉语言文学相关专业，具备基础党建知识，有一定的文字处理能力和自媒体实践能力；有党组织工作者优先	津补贴等按相关政策执行	7月至8月	1	长沙市雨花区洞井铺桃花脱路360号
271	中核健康健康投资有限公司	宣传岗	新闻学、传播学、中文及相关专业；硕士在读及以上；具备扎实的公文写作与新闻稿件撰写能力，了解舆情监测与品牌传播基础知识，熟悉微信公众号及新媒体运营相关知识与技巧；责任心强，工作细致认真，具备较强的沟通协调能力和团队协作意识	提供伙食，津补贴等按相关政策执行	7月至12月（可调整）	1	湖南长沙
272	中核健康健康投资有限公司	综合文秘岗	中文、行政管理、公共管理等相关专业；硕士在读及以上；具备扎实的公文写作能力、良好的沟通协调能力和责任心，工作细致严谨，具备较强的服务意识和团队协作精神	提供伙食，津补贴等按相关政策执行	7月至12月（可调整）	1	湖南长沙
273	中核健康健康投资有限公司	法务岗	法学相关专业；硕士在读及以上；熟悉合同法、劳动法、公司法等法律法规，能独立完成合同条款审核与风险提示，了解诉讼案件的流程管理；责任心强，工作严谨细致，具备较强的逻辑分析与沟通协调能力	提供伙食，津补贴等按相关政策执行	7月至12月（可调整）	1	湖南长沙
274	中核健康健康投资有限公司	医院管理岗	医院管理、卫生事业管理等相关专业；硕士在读；熟悉医疗质量管理、医院运营管理等基础知识；责任心强，工作细致，具备较强的沟通协调能力和团队协作意识	提供伙食，津补贴等按相关政策执行	7月至12月（可调整）	1	湖南长沙